

Sprawozdanie z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Kalisza na lata 2024-2030 za 2025 rok

„Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Kalisza na lata 2024-2030” został przyjęty uchwałą nr IX/120/2024 Rady Miasta Kalisza w dniu 28 listopada 2024 r.

1. Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cele szczegółowe :

- 1) Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego

Zadania:

- a) działania edukacyjno-informacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym
- b) szkolenia w zakresie promocji zdrowia psychicznego.

Sposób realizacji: opracowanie/realizacja w środowisku lokalnym programów promocji zdrowia psychicznego,

- a) promocja programów zdrowia psychicznego w środowisku lokalnym,
- b) edukacja społeczeństwa, w tym pacjentów z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin,
- c) kampanie społeczne, szkolenia, warsztaty, spotkania w zakresie zdrowia psychicznego,
- d) dystrybucja Informatora „Zdrowie psychiczne – gdzie szukać bezpłatnej pomocy”.

W 2025 roku realizowano liczne działania mające na celu zwiększanie świadomości społecznej dotyczącej zdrowia psychicznego. Inicjatywy te były skierowane zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i do rodziców, nauczycieli oraz całej społeczności lokalnej. Istotną rolę odgrywały placówki oświatowe oraz instytucje wspierające edukację i profilaktykę. Wśród realizowanych programów znalazły się m.in. „ISKRA Odporności”, „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” oraz „Przyjaciele Zippiego”. Programy te koncentrowały się na rozwijaniu odporności psychicznej, umiejętności radzenia sobie ze stresem, budowaniu pozytywnych relacji społecznych oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości. Ważnym elementem działań edukacyjnych była również kampania społeczna „Powiedz co czujesz – uwolnij emocje”, prowadzona przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną nr 1 w Kaliszu we współpracy z Wydziałem Edukacji i Wydziałem Spraw Społecznych i Mieszkaniowych. W ramach kampanii organizowano konsultacje, warsztaty, szkolenia oraz prelekcje dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Jej głównym celem było przeciwdziałanie kryzysom psychicznym oraz zachęcanie do otwartego mówienia o emocjach i problemach psychicznych.

W ramach realizacji wskazanego celu dokonano aktualizacji informatora pt. „Zdrowie psychiczne – gdzie szukać bezpłatnej pomocy”. Ponadto, podczas październikowej akcji promującej zdrowy styl życia pn. „Biała Sobota”, przygotowano stoisko informacyjne Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej.

W związku z realizacją tego celu w placówkach oświatowych przeprowadzono łącznie 632 działania w formie szkoleń, warsztatów oraz kampanii, obejmujących zagadnienia związane ze zdrowiem psychicznym, komunikacją, emocjami, radzeniem sobie ze stresem, udzielaniem wsparcia psychicznego, profilaktyką uzależnień oraz promocją zdrowia psychicznego.

Przedstawiciele Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1 w Kaliszu realizowali działania edukacyjno-informacyjne ukierunkowane na promocję zdrowia psychicznego oraz profilaktykę zaburzeń psychicznych wśród dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli. W ich ramach przeprowadzono 18 warsztatów dla dzieci i młodzieży, których celem było rozwijanie kompetencji psychospołecznych, wzmacnianie odporności psychicznej oraz kształtowanie postaw sprzyjających dobrostanowi psychicznemu. W celu poszerzenia wiedzy i zwiększenia świadomości w zakresie zapobiegania zaburzeniom psychicznym zorganizowano 12 spotkań, podczas których odbyły się szkolenia, prelekcje i wykłady skierowane do rodziców oraz nauczycieli.

W Domu Pomocy Społecznej w Kaliszu przeprowadzono spotkania edukacyjne dotyczące zdrowia psychicznego, w których udział wzięło 38 mieszkańców.

W Wojewódzkim Zakładzie Opieki Psychiatrycznej w Sokołowie realizowano zajęcia psychoedukacyjne mające na celu zwiększenie świadomości pacjentów w obszarze zdrowia psychicznego. Zorganizowano także obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego oraz umożliwiono odbycie praktyk studentom kierunków takich jak psychologia, pedagogika i psychoterapia, co pozwoliło im pogłębić wiedzę na temat zaburzeń psychicznych, metod oddziaływań oraz form wsparcia terapeutycznego.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba opracowanych/ zrealizowanych programów promocji zdrowia psychicznego: 125
- b) liczba przeprowadzonych szkoleń, konferencji, warsztatów spotkań, kampanii w zakresie zdrowia psychicznego: 662
- c) liczba kanałów dystrybucji Informatora pn. „Zdrowie psychiczne – gdzie szukać bezpłatnej pomocy”: 92

2) Zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Zadanie: realizacja programu zapobiegania przemocy domowej, w szkole i środowisku lokalnym

Sposób realizacji:

- a) wspieranie działań organizacji pozarządowych, placówek oświatowych,
- b) prowadzenie programu korekcyjno-edukacyjnego dla sprawców przemocy domowej,
- c) zapewnienie schronienia oraz wsparcia osobom doświadczającym przemocy domowej,
- d) wspieranie działań edukacyjnych w zakresie opracowanych/realizowanych programów zapobiegania przemocy w szkole i środowisku lokalnym,
- e) zwiększanie kompetencji personelu medycznego, służb mundurowych, pracowników pomocy społecznej i innych oraz edukacja społeczna w zakresie przeciwdziałania przemocy seksualnej i przemocy w relacji intymnej,
- f) współpraca z placówkami oświatowymi celem zapobiegania zagrożeniom zdrowotnym w zakresie zdrowia psychicznego, tworzenie grup wsparcia dla dzieci, rodziców i nauczycieli.

W ramach realizacji wskazanego celu Dział Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej prowadził zarówno konsultacje psychologiczne, jak i interwencyjne wizyty w środowisku. Udzielano wsparcia w rozwiązywaniu problemów rodzin dotkniętych przemocą domową, w tym osobom objętym procedurą „Niebieskie Karty”, a także zapewniono schronienie 92 osobom doświadczającym przemocy. Z indywidualnego poradnictwa specjalistycznego obejmującego pomoc psychologiczną, rodzinną, socjalną oraz prawną skorzystało 1161 osób, w tym 859 rodzin. Dodatkowo 5 osób uczestniczyło w programie korekcyjno-edukacyjnym przeznaczonym dla sprawców przemocy domowej.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaliszu podejmował również przedsięwzięcia o charakterze edukacyjnym, adresowane do przedstawicieli oświaty, studentów, uczniów szkół ponadpodstawowych, rodzin zastępczych, rodziców, pielęgniarek oraz funkcjonariuszy służb mundurowych. Celem tych inicjatyw była profilaktyka zagrożeń dla zdrowia psychicznego oraz rozwijanie kompetencji społecznych i wychowawczych uczestników. W ramach współpracy z placówkami oświatowymi organizowano także grupy wsparcia dla rodziców, które stwarzały przestrzeń do wymiany doświadczeń, uzyskania wsparcia emocjonalnego oraz pomocy w radzeniu sobie z trudnościami wychowawczymi. W tym zakresie odbyło się 7 spotkań. Ponadto, dbając o dobro dzieci i relacje rodzinne, zorganizowano 269 spotkań dla dzieci przebywających w pieczy zastępczej z ich rodzicami biologicznymi, jak również dla dzieci, których rodzice pozostają w konflikcie i sprawują opiekę naprzemienną bądź jednoosobową. Działania te miały na celu wzmacnianie więzi rodzinnych oraz ograniczanie negatywnych skutków sytuacji kryzysowych.

W ramach realizacji celu w placówkach oświatowych prowadzono zajęcia wychowawcze i wspierające skierowane do uczniów, ukierunkowane na wzmacnianie ich kondycji psychicznej oraz rozwijanie prawidłowych relacji rówieśniczych.

Uzupełnieniem były zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalne i społeczne, sprzyjające nabywaniu umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości i odpowiedzialności społecznej. Działania te realizowano we współpracy z instytucjami wspierającymi, takimi jak Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Policja, Straż Miejska, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Sąd Rodzinny oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna. W ramach działań profilaktycznych wdrażano liczne programy edukacyjne i prozdrowotne, m.in. „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”, „Godzina dla Młodych Główn”, „Iskra odporności”, a także inne inicjatywy promujące zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Łącznie przeprowadzono 208 działań w placówkach oświatowych, obejmujących różnorodne formy zajęć edukacyjnych, wychowawczych i profilaktycznych. Wsparciem objęto 12049 osób oraz 68 organizacji pozarządowych i placówek oświatowych aktywnie zaangażowanych w realizację działań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba organizacji i placówek objętych wsparciem: 68
- b) liczba osób objęta wsparciem i rodzaj działań wspierających: 13302
- c) liczba osób korzystająca z programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową: 5
- d) liczba działań organizacji pozarządowych oraz placówek oświatowych: 208

3) Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadania: realizacja lokalnych programów i działań informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

Sposób realizacji:

- a) wspieranie lokalnych działań o charakterze sportowym, kulturalnym, integracyjnym oraz informacyjno-edukacyjnym ukierunkowanych na wsparcie aktywności osób niepełnosprawnych,
- b) wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się.

W ramach realizacji wskazanego celu instytucje kultury Miasta Kalisza, tj. Galeria Sztuki im. Jana Tarasina, Ośrodek Kultury Plastycznej „Wieża Ciśnień” im. Bogdana Jareckiego (w tym Akcelerator Kultury) oraz Miejska Biblioteka Publiczna im. Adama Asnyka zrealizowały 37 przedsięwzięć o charakterze kulturalno-edukacyjnym, dedykowanych osobom z niepełnosprawnościami, w tym doświadczającym trudności emocjonalnych wynikających z różnorodnych deficytów,

ukierunkowanych na rozwijanie zainteresowań kulturalnych, poszerzanie wiedzy o sztuce oraz wspieranie rozwoju osobistego poprzez działania twórcze.

Ponadto Wydział Kultury i Sztuki, Sportu i Turystyki, we współpracy z Warsztatami Terapii Zajęciowej Fundacji Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych „Miłosierdzie” w Kaliszu oraz Warsztatami Terapii Zajęciowej Zgromadzenia Zakonnego Małe Dzieło Boskiej Opatrzności, zorganizował dla osób z niepełnosprawnością intelektualną zwiedzanie ekspozycji multimedialnej w kaliskim ratuszu i zapewnił nagrody rzeczowe. Uczestnicy warsztatów brali również udział w wycieczkach krajoznawczych, spartakiadach i zawodach sportowych, wydarzeniach integracyjnych oraz kulturalno-oświatowych, a także regularnie korzystali z oferty kina i teatru. Miasto wspierało także lokalne inicjatywy sportowe, w tym projekty promujące aktywność fizyczną wśród osób z niepełnosprawnościami.

W Wojewódzkim Zakładzie Opieki Psychiatrycznej w Sokołowie prowadzono różnorodne formy terapii, w tym terapię zajęciową i arteterapię, a także treningi umiejętności społecznych i komunikacyjnych, ukierunkowane na poprawę relacji interpersonalnych oraz rozwój kompetencji społecznych. Realizowano również warsztaty dotyczące radzenia sobie ze stresem i emocjami, obejmujące m.in. trening asertywności, rozwiązywania konfliktów oraz naukę komunikacji społecznej. Uzupełnieniem były aktywności ruchowe, takie jak spaceroterapeutyczne, gimnastyka relaksacyjna czy terapia tańcem, a także możliwość korzystania z siłowni. Prowadzono również zajęcia rekreacyjne, podczas których pacjenci uczestniczyli w grach zespołowych (koszykówka, siatkówka, piłka nożna), grach planszowych oraz wydarzeniach integracyjnych, takich jak ogniska czy spotkania taneczne. Odbywały się także spotkania z coachami, przedstawicielami wspólnot duchowych i środowisk artystycznych, a także warsztaty fryzjerskie, kosmetyczne i podologiczne.

W ramach realizacji celu w szkołach, we współpracy z instytucjami wspierającymi – takimi jak Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Policja, Straż Miejska, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Sąd Rodzinny oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna – realizowano liczne inicjatywy profilaktyczne i edukacyjne, których celem było wzmacnianie dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży. W podejmowanych działaniach skoncentrowano się na upowszechnianiu wiedzy o zdrowiu psychicznym poprzez szkolenia dotyczące radzenia sobie w sytuacjach trudnych oraz warsztaty obejmujące m.in. komunikację, budowanie poczucia własnej wartości, akceptację, tolerancję, współpracę w grupie i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

W placówkach oświatowych organizowano także obchody dni tematycznych, takich jak Dzień Zdrowia Psychicznego, Światowy Dzień Autyzmu, Światowy Dzień Walki z Depresją czy Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień. Prowadzono warsztaty rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne oraz szkolenia z zakresu integracji i budowania prawidłowych relacji rówieśniczych, przeciwdziałania dyskryminacji i kształtowania postaw tolerancji.

W obszarze wspierania zdrowego starzenia się realizowano również międzypokoleniowe spotkania młodzieży z seniorami – podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej oraz Dziennego Domu Pomocy Społecznej. Dzięki zaangażowaniu 60 instytucji w szkołach przeprowadzono łącznie 1905 inicjatyw o charakterze wspierającym.

Znaczący wkład w realizację działań na rzecz zdrowia psychicznego miało także Stowarzyszenie Kaliski Klub „Amazonki”, które organizowało spotkania integracyjne, pikniki rekreacyjne oraz warsztaty o charakterze rzemieślniczym.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba i rodzaj działań wspierających: 1942
- b) liczba instytucji realizujących: 68

4) Organizacja systemu pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Zadanie: utrzymanie lokalnego ośrodka interwencji kryzysowej oferującego poradnictwo i pomoc w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu.

Sposób realizacji:

- a) działania/programy, interwencje realizowane przez Dział Interwencji Kryzysowej MOPS,
- b) wspieranie ofiar przemocy, klęsk żywiołowych, katastrof i innych stanów zagrażających zdrowiu,
- c) funkcjonowanie miejsc schronienia dla osób w kryzysie,
- d)** pomoc ambulatoryjna dla osób w kryzysie.

W celu realizacji powyższego zadania, przy udziale Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Kaliszu, Koła Kaliskiego Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta oraz Caritas Diecezji Kaliskiej, wdrożono programy rehabilitacyjne oraz działania przeciwdziałające wykluczeniu społecznemu skierowane do osób w kryzysie bezdomności – zarówno kobiet, jak i mężczyzn z problemem alkoholowym. W ramach wsparcia w ciągu 2025 roku zapewniono schronienie oraz noclegi 141 osobom będącym w kryzysie.

Przebywający w Noclegowni i Ogrzewalni uczestniczyli w programie terapeutycznym obejmującym 73 spotkania, w których łącznie wzięły udział 104 osoby. W Schronisku dla Bezdomnych Mężczyzn im. św. Brata Alberta w Kaliszu z konsultacji terapeuty uzależnień skorzystało 34 podopiecznych. Dodatkowo zrealizowano 84 spotkania grupowe oraz 704 sesje indywidualne, ukierunkowane na wsparcie procesu wychodzenia z uzależnień oraz poprawę funkcjonowania psychospołecznego.

W ramach przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu mężczyzn przebywających w Ośrodku w Słupi pod Kępem, średnio 8 osób uczestniczyło w programie terapeutycznym obejmującym 24 spotkania.

W obszarze opieki psychiatrycznej, w Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, w Poradni Psychologiczno-Psychoterapeutycznej dla Dzieci oraz w Poradni Zdrowia Psychicznego w Kaliszu, z pomocy ambulatoryjnej skorzystało łącznie 3975 osób. Realizowano konsultacje psychiatryczne i psychologiczne, sesje psychoterapeutyczne, wizyty domowe terapeuty środowiskowego oraz świadczenia w ramach Dziennego Oddziału Psychiatrycznego.

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej funkcjonuje Zespół interwencji kryzysowej i wsparcia dzieci i młodzieży w kryzysie, prowadzący interwencje w środowisku szkolnym i rodzinnym uczniów kaliskich placówek oświatowych. Realizowane są również działania profilaktyczne oraz psychoedukacyjne skierowane do kadry pedagogicznej.

Na Oddziale Psychiatrycznym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego im. Ludwika Perzyny w Kaliszu hospitalizowano 437 pacjentów, realizując łącznie 115 027 osobodni hospitalizacji. Pacjentom zapewniono leczenie farmakologiczne, psychoterapię, oddziaływania rehabilitacyjne oraz indywidualnie dostosowane programy terapeutyczne odpowiadające rodzajowi zaburzeń.

Na oddziale psychiatrycznym Wojewódzkiego Zakładu Opieki Psychiatrycznej w Sokołowie zapewniono diagnostykę i leczenie 851 pacjentów z różnymi zaburzeniami psychicznymi.

Dział Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kaliszu zrealizował 29 interwencji wobec osób i rodzin w sytuacjach kryzysowych. Wsparcie zapewniano poprzez schroniska dla osób i rodzin w kryzysie, schronisko dla osób doświadczających przemocy domowej, mieszkania chronione oraz treningowe. W 2025 roku z całodobowego pobytu w schroniskach skorzystały 92 osoby.

Udzielano także pomocy specjalistycznej mieszkańcom schronisk, prowadzono grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej oraz konsultacje psychologiczne dla osób objętych procedurą „Niebieskie Karty”. W ramach działań interwencyjnych realizowano wyjazdy psychologów do zdarzeń kryzysowych oraz wizyty środowiskowe u osób z zaburzeniami psychicznymi. Zapewniono również całodobowe wsparcie telefoniczne dla osób wymagających natychmiastowej pomocy psychologicznej.

Dodatkowo zapewniono wsparcie medyczne w formie działań ambulatoryjnych, mieszkańcy korzystali z niego w sytuacjach wymagających wezwania zewnętrznej pomocy medycznej; odnotowano 25 takich zgłoszeń.

Wskaźniki monitoringu:

a) liczba osób korzystających z miejsc schronienia dla osób w kryzysie,

niepełnosprawnych fizycznie i z zaburzeniami psychicznymi : 233

b) liczba działań, interwencji: 29

c) liczba osób korzystających z pomocy ambulatoryjnej: 4146

2. Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi , w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb

Cele szczegółowe:

1) Udzielenie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom

Zadania: wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży poprzez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym wsparcie w kryzysie zdrowia psychicznego.

Sposób realizacji:

- a) edukacja psychologiczno-pedagogiczna rodziców w zakresie rozwoju dzieci i młodzieży,
- b) edukacja psychologiczno-pedagogiczna nauczycieli w zakresie rozwoju dzieci i młodzieży,
- c) szkolenia, warsztaty, spotkania dla rodziców i nauczycieli,
- d) porady, konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców oraz nauczycieli i specjalistów,
- e) edukacja dzieci i młodzieży w zakresie promocji zdrowia psychicznego,
- f) mediacje i interwencje kryzysowe,
- g) wspomaganie działalności jednostek oświatowych,
- h) współpraca międzyresortowa w ramach wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Realizacja wskazanego celu koncentrowała się na zapewnieniu wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, ich rodzicom oraz nauczycielom. Placówki oświatowe funkcjonujące na terenie miasta zorganizowały łącznie 1425 szkoleń i warsztatów, ukierunkowanych na rozwijanie kompetencji emocjonalnych i społecznych uczestników. Ponadto udzielono 10 924 porad i konsultacji psychologiczno-pedagogicznych, przeprowadzono 9683 spotkania indywidualne oraz 1416 mediacji i interwencji kryzysowych.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Kaliszu przeprowadziła 30 szkoleń i warsztatów skierowanych do dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli. Wsparciem w formie terapii psychologicznej i psychoterapii objęto 232 osoby, a ponadto udzielono 1577 indywidualnych porad i konsultacji.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba szkoleń, warsztatów – edycji, grup, uczestników (wymienić jakie): 1455
- b) liczba porad, konsultacji: 12501
- c) liczba indywidualnych spotkań: 9915
- d) liczba mediacji i interwencji kryzysowych: 1416

3. Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

Cele szczegółowe:

- 1) Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

Zadanie: upowszechnienie informacji o placówkach działających w zakresie ochrony zdrowia psychicznego na rzecz mieszkańców

Sposób realizacji:

- a) promowanie i pozafinansowe wspieranie działań placówek medycznych działających w zakresie ochrony zdrowia psychicznego,
- b) prowadzenie psychoterapii uzależnień, poradnictwa i konsultacji,
- c) udzielanie informacji o miejscach pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi, osób uzależnionych oraz doświadczających kryzysu psychicznego.

W ramach realizacji ww. celu wsparciem objęto osoby dorosłe oraz dzieci i młodzież.

W poradni zdrowia psychicznego Konsylium Sarna i Wspólnicy Sp. j. udzielono łącznie 8963 porad, w tym 3819 osobom dorosłym oraz 5144 dzieciom i młodzieży.

W Centrum Medycznym Multimed Tadeusz Jucyk Sp. z o.o. z poradni zdrowia psychicznego skorzystało 2620 osób dorosłych oraz 1066 dzieci i młodzieży, co daje łącznie 3975 pacjentów objętych wsparciem specjalistycznym.

W Psychiatrycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Zdrowie” na oddział dzienny rehabilitacyjno-psychiatryczny przyjęto 56 pacjentów. W poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży udzielono 3250 porad, natomiast w zakresie świadczeń dla dorosłych zrealizowano 3624 porady. Wsparciem objęto dzieci i młodzież w liczbie 826 osób oraz 1093 dorosłych.

Istotny zakres działań terapeutycznych zrealizował również Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnień KARAN. W ramach prowadzonych sesji i zajęć grupowych wsparcie otrzymało 610 osób, w tym: 90 osób uczestniczyło w sesjach grupowych dla osób używających narkotyków, 176 osób w spotkaniach grupy After

Care, 132 osób w sesjach terapeutycznych dla rodzin, 80 uczestników w warsztatach rozwoju osobistego, 132 osób w zajęciach informacyjno-edukacyjnych dla osób współzależnych. Ponadto w ośrodku 40 osobom udzielono indywidualnych porad psychiatrycznych oraz przeprowadzono 1590 indywidualnych sesji i konsultacji psychoterapeutycznych, z których skorzystało 271 osób.

Dodatkowo w siedzibie Abstynenckiego Klubu Wzajemnej Pomocy „Jantar” w Kaliszu odbywały się regularne spotkania grupy Anonimowych Hazardzistów, z których skorzystało 20 osób oraz spotkania grupy dla osób zmagających się z depresją, w których uczestniczyło 15 osób. Działania te stanowiły istotne uzupełnienie oferty pomocowej, zapewniając uczestnikom możliwość wymiany doświadczeń, wzajemnego wsparcia oraz wzmacniania motywacji do poprawy funkcjonowania psychospołecznego.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba dorosłych korzystających z poradni zdrowia psychicznego: 7532
- b) liczba dzieci i młodzieży korzystających z poradni zdrowia psychicznego i wsparcia psychologicznego: 7036
- c) liczba osób korzystających z psychoterapii uzależnień, poradnictwa i konsultacji: 311

2) Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

Zadania: realizowanie lokalnego programu/działań poszerzenia zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej, w tym także udzielanie pomocy finansowej czy rzeczowej oraz innych świadczeń zgodnie z odpowiednimi przepisami.

Sposób realizacji:

- a) specjalistyczne usługi opiekuńcze,
- b) warsztaty terapii zajęciowej (prowadzone przez Fundację Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych „Miłosierdzie” oraz Zgromadzenie Zakonne Małe Dzieło Boskiej Opatrzności),
- c) pomoc mieszkaniowa, stacjonarna, środowiskowa,
- d) prowadzenie świetlic dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych z programem socjoterapeutycznym.

W ramach realizacji ww. celu Warsztaty Terapii Zajęciowej (WTZ) prowadzone przez Fundację Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych „Miłosierdzie” oraz Zgromadzenie Zakonne Małe Dzieło Boskiej Opatrzności Orioniści w 2025 r. zapewniły 95 osobom z niepełnosprawnością, w tym również ze schorzeniami psychicznymi uczestnictwo w

zajęciach terapeutycznych.

W Domu Pomocy Społecznej w Kaliszu realizowano działania w zakresie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego, świadcząc specjalistyczne usługi opiekuńcze: całodobową pomoc opiekunów, dzienną opiekę w oddziale dziennym, usługi pielęgniarskie, usługi utrzymania czystości, opiekę lekarza pierwszego kontaktu, dostęp do lekarzy specjalistów, w tym psychiatrów, rehabilitację, wsparcie psychologiczne, pomoc pedagoga, wsparcie pracownika socjalnego, terapie zajęciowe (terapię psychologiczną, zajęcia świetlicowe, trening funkcji poznawczych, terapię indywidualną, biblioterapię przyłózkową, muzykoterapię, a latem spacer i gry na świeżym powietrzu). Z powyższych usług korzystali zarówno mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej, jak i uczestnicy Centrum Wsparcia Seniora „Od Nowa”. Łącznie objęto nimi 206 osób. Z usług Dziennego Domu Pomocy Społecznej skorzystało 120 podopiecznych.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Tulipan” w ramach realizacji ww. celu zapewnił 50 osobom możliwość korzystania z dziennego pobytu i zajęć wspierających.

W obszarze specjalistycznych usług opiekuńczych Okręgowa Izba Pielęgniarek udzielała wsparcia średnio około 27 osobom w skali miesiąca.

W oparciu o realizację zadania w zakresie świadczenia usług opiekuńczych dla osób wymagających pomocy ze strony innych osób zapewniono wsparcie w miejscu zamieszkania osobom starszym, chorym oraz osobom z niepełnosprawnościami. Działania te realizowane były przez Polski Komitet Pomocy Społecznej oraz Polski Czerwony Krzyż we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kaliszu. Średnio każdego miesiąca pomocą obejmowano 394 osoby.

Ponadto Polski Komitet Pomocy Społecznej udzielił wsparcia rzeczowego w postaci odzieży dla 128 osób oraz pomocy żywnościowej dla 991 mieszkańców Kalisza znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaliszu w 2025 roku świadczył specjalistyczne usługi opiekuńcze łącznie dla 81 osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi oraz dzieci i młodzieży.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba osób objętych wsparciem specjalistycznych usług opiekuńczych: 428 osób/miesiąc
- b) liczba osób objęta warsztatami terapii zajęciowej: 95
- c) liczba podopiecznych: Domu Pomocy Społecznej: 206 (180 zapewnionych miejsc, 20 uczestników Centrum Wsparcia Seniora „Od Nowa”), Dziennego Domu Pomocy Społecznej: 120 (110 zapewnionych miejsc), Środowiskowego Domu Samopomocy „Tulipan”: 50

- d) liczba świetlic dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych z programem socjoterapeutycznym: 6
- e) liczba dzieci korzystających ze świetlic socjoterapeutycznych: 185
- f) liczba osób korzystających z mieszkań wspomaganych: 41

3) Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadanie: zróżnicowanie form wspierania zatrudnienia dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi

Sposób realizacji:

- a) zwiększenia udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi,
- b) wsparcie zatrudnienia i aktywizacja zawodowa w ramach bieżących zadań zgodnie z przepisami ustawy o promocji zatrudnienia,
- c) współdziałanie z pracodawcami w zakresie promowania zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi,
- d) poradnictwo zawodowe, szkolenia zawodowe.

W ramach realizacji ww. celu objęto wsparciem 1 osobę niepełnosprawną z zaburzeniami psychicznymi z terenu miasta Kalisza, która została skierowana na staż w miejscu pracy, po odbyciu stażu osoba ta została zatrudniona. Podjęto współpracę z 1 pracodawcą w zakresie organizacji stażu. Ponadto 2 osoby bezrobotne z orzeczeniami o niepełnosprawności w zakresie zaburzeń psychicznych zostały skierowane na szkolenia: kurs rozwijania kompetencji cyfrowych (1 os.), kurs technik fryzjerstwa oraz czeladnik fryzjerstwa (1 os.).

W ramach realizacji ww. celu 1 osoba niepełnosprawna z zaburzeniami psychicznymi z terenu miasta Kalisza skorzystała z indywidualnej porady zawodowej, która dotyczyła określenia obszarów poszukiwania pracy, zwiększenia motywacji do aktywnego poszukiwania zatrudnienia. Dodatkowo

1 osoba wzięła udział w grupowej informacji zawodowej pod nazwą „Formy wsparcia oferowane przez PUP – przewodnik dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy.”

Wskaźniki monitoringu

- a) liczba osób objęta wsparciem w zatrudnieniu: 1
- b) liczba podjętych działań: 1
- c) liczba pracodawców, z którymi podjęto współpracę: 1
- d) liczba osób objętych szkoleniami, kursami zawodowymi: 2

4) Skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy

Zadanie: koordynowanie oraz monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia

psychicznego oraz współdziałanie w informowaniu społeczności lokalnej o dostępnych formach pomocy.

Sposób realizacji:

- a) działalność Zespołu koordynującego ds. ochrony zdrowia psychicznego,
- b) rozpowszechnianie w formie elektronicznej aktualnego Informatora.

W ramach realizacji wskazanego celu zostało zorganizowane posiedzenie członków Zespołu Koordynującego ds. Ochrony Zdrowia Psychicznego. Podczas spotkania omówiono aktualny stan realizacji zadań oraz wyznaczono dalsze kierunki działań w obszarze zdrowia psychicznego na terenie miasta. Ponadto zostały przeprowadzone konsultacje m.in. w sprawie przedstawienia zaktualizowanej wersji informatora „Zdrowie psychiczne – gdzie szukać bezpłatnej pomocy”.

Wskaźniki monitoringu:

- coroczne sprawozdanie z realizacji programu – Wydział Spraw Społecznych i Mieszkaniowych Urzędu Miasta Kalisza
- liczba posiedzeń i konsultacji Zespołu koordynującego ds. ochrony zdrowia psychicznego: 3

Zestawienie danych za rok 2025 w ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Kalisza na lata 2024–2030 pokazuje istotne zwiększenie skali realizowanych działań w porównaniu do roku poprzedniego. Wzrost ten dotyczy zarówno liczby udzielonych świadczeń, jak i zakresu wsparcia psychologicznego, pedagogicznego oraz psychiatrycznego.

- Liczba przeprowadzonych szkoleń i warsztatów w obszarze zdrowia psychicznego wzrosła o 107 w stosunku do roku poprzedniego, co świadczy o rosnącym zapotrzebowaniu na działania profilaktyczne, edukacyjne oraz wzmacniające kompetencje emocjonalne dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli.
- Liczba udzielonych porad, konsultacji oraz prowadzonych terapii zwiększyła się o 3945, co może wskazywać zarówno na wzrost świadomości mieszkańców w zakresie zdrowia psychicznego, jak i na poprawę dostępności oraz efektywności lokalnego systemu wsparcia.
- Liczba działań wspierających aktywność osób z niepełnosprawnościami wzrosła o 551, co podkreśla potrzebę dalszego rozwijania specjalistycznych usług dostosowanych do potrzeb tej grupy mieszkańców.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Kalisza na lata 2024–2030 stanowi kompleksowe podejście do kwestii zdrowia psychicznego mieszkańców, obejmując działania edukacyjne, profilaktyczne i terapeutyczne. Kontynuacja oraz rozwój działań w tym zakresie pozostają kluczowe dla poprawy jakości życia

mieszkańców Kalisza oraz minimalizowania długoterminowych skutków zaburzeń psychicznych.